

# COME APPROCCIARE IN PALESTRA UN UTENTE POST DEGENZA DA VIRUS COVID-19



**DOTT.**

VARI LIVELLI DELLA MALATTIA E LE PRINCIPALI  
LIMITAZIONI FISIologiche E QUALI PROTOCOLLI SONO  
PRIMARI PER QUESTI PAZIENTI

**DOTT. ROBERTO MORO**

DOCENTE DI OSTEOPATIA E CHINESIOLOGO.

PROBLEMATICHE DA ALLETTAMENTO PROLUNGATO ED  
IMPLICAZIONI NEUROLOGICHE DELLA MALATTIA



**DOTT. SPONSIELLO NICOLA**

SPECIALISTA IN DIETOLOGIA E ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

TORNARE A FARE ESERCIZIO FISICO DOPO AVER  
CONTRATTO IL VIRUS COVID-19 RICHIEDE ATTENZIONI  
DI CARATTERE METABOLICO E DIETETICO. COME  
ATTUARE IL MIGLIOR SERVIZIO POSSIBILE A SECONDA  
DEI DIVERSI LIVELLI DI GRAVITA' DELLA MALATTIA.

**DOTT.SSA SERENA ZAMBON**

LAUREA MAGISTRALE IN ADATTATA E  
ABILITAZIONE PER LE PALESTRE DELLA SALUTE

PROTOCOLLI OPERATIVI DOPO IL PRIMO LOCKDOWN.

**ISCRIZIONI: ASIFITNESS....**

## sabato 25 aprile

collegamento ore 8.45 inizio corso ore 9:00

# numero di collegamenti limitati