

## DA QUI ALL'OBESITÀ: Obesità, Infiammazione e Longevità

Venerdì 16 Ottobre 2020 | PIATTAFORMA FAD - [www.gotowebinar.com](http://www.gotowebinar.com)

### PROGRAMMA PRELIMINARE

#### WEBINAR 1

**9.00** Accesso dei discenti alla piattaforma GoToWebinar

**9.15** Saluti di apertura  
*L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda*

**I Sessione - OBESITA', LONGEVITA' e QUALITA' della VITA**  
*Moderatori: S. Bernasconi, G.P. Ceda*

**09.30 - 9.50** Longevi si nasce o si diventa?  
*L. Arsenio*

**9.50 - 10.10** Longevità e speranza di vita senza limitazioni  
*A. Marcato*

**10.10 - 10.30** Microbiota e longevità  
*F. Di Pierro*

**10.30 - 11.00** **Discussione**

**II Sessione - DIABESITA', INFIAMMAZIONE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE**  
*Moderatori: A. Anedda, A. Dei Cas*

**11.00 -11.20** Diabesità, insulina e rischio cardiovascolare  
*N. C. Chilelli*

**11,20 -11.40** Inflammaging  
*F. Franchi*

**11.40 -12,00** Attività fisica, alimentazione e modulazione dell'infiammazione  
*N. Sponsiello*

**12.00 - 12.30** Discussione

**12.30 -13.30** **Pausa**

#### WEBINAR 2

**III Sessione - La lezione del COVID**  
*Moderatori: L. Arsenio, E. Dall'Aglio*

**13.30 - 13.50** Il ruolo del Medico di Famiglia in tempo di Covid  
*P. Ronchini*

**13.50 -14.10** Fra prevenzione e terapia: la lezione del COVID-19  
*R. Volpi*

- 14,10-14.30** Lo sport in tempo di COVID-19  
*A. Bonetti*
- 14.30 -14.50** Nutrizione in tempo di COVID-19  
*A. Maghetti*
- 14.50 -15.10** Impatto del COVID su sociale e volontariato  
*G. Zammarchi*
- 15.10 -15.40** Discussione

**IV Sessione - La salute del bambino presupposto indispensabile per l'healthy aging**

*Moderatori: S. Bernasconi, C. Maffeis*

- 15.40 - 16,00** Obesità e diabete: come prevenire sin dall'infanzia  
*A. Morandi*
- 16,00 – 16.20** Obesità e funzione riproduttiva: problemi e soluzioni  
*M. R. Licenziati*
- 16.20 – 16.40** Obesità e salute dell'osso: quali rischi a breve e lungo termine?  
*L. Iughetti, B. Predieri*
- 16.40 – 17.00** Obesità e attività fisica: quali strategie per un domani in salute  
*G. Valerio*
- 17,00 – 17,30** Discussione
- 17.30 - 17,40** **Closing remarks**  
*L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda*
- 17.40** Chiusura lavori

**ELENCO RELATORI-MODERATORI**

*Alberto Anedda (Parma)*  
*Leone Arsenio (Parma)*  
*Sergio Bernasconi (Parma)*  
*Antonio Bonetti (Parma)*  
*Gian Paolo Ceda (Parma)*  
*Nino Cristiano Chilelli (Padova)*  
*Elisabetta Dall'Aglio (Parma)*  
*Alessandra Dei Cas (Parma)*  
*Francesco Di Pierro (Piacenza)*  
*Fabrizio Franchi (Piacenza)*  
*Lorenzo Iughetti (Modena)*  
*Maria Rosaria Licenziati (Napoli)*  
*Claudio Maffeis (Verona)*  
*Annalisa Maghetti (Bologna)*  
*Antonio Marcato (Parma)*  
*Anita Morandi (Verona)*  
*Barbara Predieri (Bologna)*  
*Paolo Ronchini (Parma)*  
*Nicola Sponsiello (Padova)*  
*Giuliana Valerio (Napoli)*  
*Riccardo Volpi (Parma)*  
*Giuseppe Zammarchi (Parma)*