

RAZIONALE

Le lesioni muscolari sono evenienze frequenti negli atleti che praticano attività agonistica e ne condizionano negativamente la disponibilità e il rendimento, talora anche per lunghi periodi.

È, pertanto, molto utile che la medicina dello sport affronti tali problematiche dal punto di vista della prevenzione, della diagnosi clinica e strumentale, della terapia e del recupero degli infortuni a carico dell'apparato muscolare.

Per quanto concerne la prevenzione è fondamentale fornire le indicazioni più idonee per la pratica dell'attività agonistica, a partire dai consigli inerenti la corretta alimentazione e lo stile di vita.

La preparazione atletica deve essere programmata con carichi di lavoro personalizzati per i singoli atleti.

È importante intervenire tempestivamente quando l'atleta denuncia affaticamento o sintomatologia dolorosa a carico dell'apparato muscolo-tendineo per una accurata valutazione clinica coadiuvata dalle moderne indagini strumentali. Tempestività ed accuratezza della diagnosi sono indispensabili per un intervento terapeutico che possa evitare un peggioramento della lesione iniziale e consentire un recupero più rapido e adeguato con una particolare attenzione alla prevenzione delle recidive.

Il convegno intende affrontare in modo organico ed esaustivo il tema dei muscoli nell'atleta in generale e delle lesioni muscolari in particolare, con la partecipazione di Relatori particolarmente qualificati e competenti in grado di fornire indicazioni utili per l'aggiornamento in questo importante settore della traumatologia sportiva.

SEDE DEL CORSO

Centro Congressi Auditorium Paganini - Parma.

ECM

Il Corso è stato accreditato per le professioni di: Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni) - Fisioterapisti - Tecnici Ortopedici - Tecnici Sanitari di Radiologia Medica.

I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 200 partecipanti sulla base dell'ordine di arrivo della scheda d'iscrizione.

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

In qualità di Uditori, il convegno è aperto a: Laureati in Scienze Motorie, Preparatori Atletici, Studenti, Specializzandi, Giornalisti sportivi e operatori del settore

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Mattioli 1885 srl

Strada della Lodesana, 649/sx

43036 Fidenza (Pr)

tel 0524 530383 - fax 0524 82537

e-mail: ecm@mattioli1885.com

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo sul sito web: www.mattioli1885.com/formazione

Le modalità di pagamento sono specificate sul sito.

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DI



PATROCINI RICHIESTI

Federazione Italiana Gioco Calcio F.I.G.C.
Lega Calcio Serie A
Federazione Italiana Rugby - F.I.R.

MATTIOLI 1885

CONVEGNO MEDICO ECM

STADIUM TRAUMI E PERFORMANCE LE ALTERAZIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA



EVENTO
ECM

PARMA | 27 – 28 MARZO 2015

PRESIDENTE ONORARIO

P. ADRAVANTI (Responsabile Ortopedico Parma F.C.)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

F. CIONI (Direttore Responsabile rivista Progress in Nutrition)

R. FERRARI (Responsabile Sanitario Zebre Rugby)

PER INFO ED ISCRIZIONI: WWW.MATTIOLI1885.COM/ECM

FACULTY

Paolo Adravanti - Resp. Ortopedico Parma F.C. - (Pr)

Alberto Aliprandi - Radiologo - I.R.C.C.S Policlinico San donato - San Donato M.se (Mi)

Alberto Anedda - Direttore U.O.C. Sviluppo Attività motoria e Medicina dello Sport - AUSL di Parma

Enrico Arcelli - Già Professore associato Dipart. Scienze dello Sport, Nutrizione e Salute - Università degli Studi di Milano

Giuseppe Balconi - Resp. U.O. di Radiologia Diagnostica - Osp. San Raffaele Turro - Milano

Paolo Barilla - Vice Presidente Gruppo Barilla G. e R. F.Ili S.p.A. - Parma

Alberto Bellelli - Direttore U.O.C. di Radiologia Diagnostica ed Interventistica - Osp. "San Giovanni Calibita" Fatebenefratelli Isola Tiberina - Roma

Michele Belli - Avvocato Partner dello Studio Legale Belli - Professore di Diritto processuale civile - Università degli Studi di Parma

Piero Benelli - Resp. Medico Nazionale Italiana Pallavolo maschile - Pesaro

Marco Bruzzone - Medico sociale Atalanta Bergamasca Calcio - Bergamo

Francesco Ceccarelli - Direttore Struttura complessa Clinica ortopedica - A.O.U. di Parma

Fanco Combi - Direttore Div. Fisioterapia - Clinica Columbus - Milano

Renzo Contratto - Procuratore sportivo - Bergamo

Ramon Cugat - Royal Spanish Football Federation (Spagna)

Ferdinando Cusmano - Radiologo - Struttura Complessa Radiodiagnostica - AUSL di Parma

Andrea D'alessandro - Coordinatore Staff medico - Parma F.C.

Roberto Delsignore - Resp. Sanitario Parma F.C.

Francesco Di Pietto - Radiologo - Dipart. di Diagnostica per Immagini - Osp. A. Cardarelli - Napoli

Carlo Faletti - Professore di Radiologia Diagnostica - Scuole di Specialità Univ. di Torino - Univ. di Genova.

Massimiliano Febbi - Ricercatore univ. Scienze Motorie - Università degli Studi di Roma Tor Vergata - (Rm)

Rocco Ferrari - Resp. Staff Medico Zebre Rugby - Parma

Lorenzo Finardi - Endocrinologo - Divisione di Medicina acuti, Diabetologia - Osp. di Montecchio E. (Re)

Marco Fogli - Resp. Medico Pallavolo - Ferrara

Marco Freschi - Medico Sociale Milan A.C. Primavera - Milano

Antonio Frizziero - Ricercatore univ. Dip. Medicina Fisica e Riabilitativa - Univ. di Padova

Eugenio Genovese - Direttore U.O.C. di Radiologia - A.O.U. di Cagliari

Antonio Gigante - Professore a contratto di Malattie apparato locomotore - Dip. Patologia Molecolare e Terapie Innovative - Università Politecnica delle Marche (AN)

Aldo Guardoli - Direttore U.O. di Ortopedia e Traumatologia - Osp. Santa Maria - Borgotaro (Pr)

Stefan Hinterwimmer - Ortopedico e Consulente F.C. Bayern Monaco (Germania)

Vincenzo Ieracitano - Medico Nazionale Italiana Rugby - Genova

Pietro Leonardi - A.D. Parma F.C. - Parma

Michele Locatelli - Fisioterapista Staff Sanitario Atalanta BC - Bergamo

Daniilo Manari - Consulente Parma F.C. - Parma

Paolo Manetti - Resp. sanitario ACF Fiorentina - Firenze

Marco Mariotti - Milano

Gianluca Melegati - Capo Dipart. Riabilitazione I°, Centro di Riabilitazione Sportiva, Ist. Ortopedico Galeazzi - IRCCS Milano

Gian Paolo Montali - Consulente e Manager sportivo - Parma

Gianni Nanni - Resp. sanitario Bologna F.C. 1909

Francesco Oliva - Ricercatore univ. Dip. Malattie dell'Apparato Locomotore - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Giulio Sergio Pasta - Radiologo - Consulenza Diagnostica Ufficiale Parma FC - Parma

Giulo Pasta - Radiologo - Consulenza Diagnostica Ufficiale Parma FC - Parma

Ermanno Rampinini - Resp. Laboratorio di Valutazione Funzionale- MAPEI SPORT - Varese

Andrea Schianchi - Giornalista Gazzetta dello Sport - Parma

Lorenzo Segre - Resp. Medico Squadra Pallavolo maschile Punto Zero - Modena

Enzo Silvestri - Direttore Struttura Complessa di Diagnostica per Immagini - Osp. Evangelico Internazionale - Genova

Giovanni Sisca - Medico sociale A.S. Roma - Roma

Vincenzo Spina - Direttore U.O.C. Radiologia generale e di Urgenza - N.O.C.S.A.E. Baggiovana - Modena

Luca Sponsiello - Specialista in scienza dell'alimentazione - Ricercatore universitario - Univ. di Camerino (MC)

Rodolfo Tavana - Direttore sanitario Milan A.C.

Fabrizio Tencone - Direttore Isokinetic Torino - Coordinatore Medico Juventus F.C. - Torino

Vittorino Testa - Medico Chirurgo - Specialista in Ortopedia e Traumatologia - Anagni (Sa)

Enrico Vaienti - Direttore U.O. di Ortopedia e Traumatologia - Osp. Vaio - Fidenza (Pr)

Alessandro Valent - Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione - Modena

Marco Vitale - Direttore Dipartimento Scienze Biomediche - Università degli Studi di Parma

Piero Volpi - Resp. U.O. di Chirurgia del Ginocchio e Traumatologia dello Sport - Ist. Clinico

Humanitas - Milano - Responsabile Settore Medico FC Internazionale - Milano

Marcello Zappia - Responsabile Imaging Muscoloscheletrico c/o Ist. Diagnostico Varelli (Na)

Ivan Zazzaroni - Giornalista

PROGRAMMA PRELIMINARE

VENERDÌ 27 MARZO 2015

8.00	Registrazione Partecipanti
8.30	Saluti delle Autorità e Introduzione alla giornata <i>G. Marani - Assessore allo Sport, Comune di Parma</i> <i>P. Muzzetto - Presidente Ordine dei Medici di Parma</i> <i>M. Levati - Responsabile Relazioni esterne del Parma F.C.</i> <i>A. Bellelli - Presidente Sezione Muscolo-Scheletrica, SIRM</i>
1ª SESSIONE	<i>Moderatori: R. Delsignore, G.S. Pasta</i>
9.00	Anatomia e fisiologia del muscolo nell'atleta <i>M. Vitale</i>
9.15	Imaging dell'unità muscolo-tendinea <i>E. Silvestri</i>
9.30	Eziologia e meccanismo della lesione muscolare <i>F. Oliva</i>
9.45	Prevenzione e fattori predisponenti delle lesioni muscolari <i>G. Melegati</i>
10.00	Importanza della preparazione atletica nella prevenzione degli infortuni muscolari <i>Preparatore atletico Parma F.C.</i>
10.15	Prevenzione infortuni muscolari: l'esperienza Mapei Sport <i>E. Rampinini</i>
10.30	Prevenzione infortuni muscolari e nutrizione <i>E. Arcelli</i>
10.45	DISCUSSIONE
10.55	COFFEE BREAK
2ª SESSIONE	<i>Moderatori: A. Bellelli, V. Spina</i>
11.15	Epidemiologia degli infortuni muscolari nell'atleta <i>F. Tencone</i>
11.30	Il nuovo nella classificazione delle lesioni muscolari: linee guida ISMULT <i>G. Nanni</i>

11.45	Clinica ed esame obiettivo degli infortuni muscolari <i>R. Tavana</i>
12.00	Imaging lesioni muscolari <i>G. Pasta</i>
12.15	Imaging del processo riparativo nel follow-up delle lesioni muscolari e recidive <i>E. Genovese</i>
12.30	Lettura: la "storia" dell'imaging muscolo-tendineo nell'atleta <i>C. Faletti</i>
12.50	DISCUSSIONE
13.10	QUICK LUNCH
14.00	Ecografia in campo: nuove tecnologie <i>M. Mariotti</i>
3ª SESSIONE	<i>Moderatori: F. Ceccarelli, A. Aliprandi</i>
14.30	Lettura: nutrizione e muscoli nello sport <i>P. Barilla</i>
14.50	Gestione dell'atleta infortunato in un team <i>G.P. Montali</i>
15.05	Gestione dell'atleta infortunato vista dai media <i>A. Schianchi</i>
15.20	Gestione dell'atleta infortunato dal punto di vista legale <i>M. Belli</i>
15.35	Infortuni muscolari nelle categorie giovanili <i>M. Freschi</i>
15.50	Imaging lesioni muscolo-tendinee negli adolescenti <i>F. Di Pietto</i>
16.05	DISCUSSIONE
16.15	COFFEE BREAK
4ª SESSIONE	<i>Moderatori: L. Segre, A. D'Alessandro</i>
16.35	Tavola rotonda: rapporto staff-tecnico e staff-medico: quando rimandare in campo l'atleta? <i>Moderatore: I. Zazzaroni</i> <i>2 Giocatori Professionisti, Allenatore, P. Leonardi, R. Contratto, P. Volpi, Dirigente squadra professionista</i>

17.45	Infortuni muscolari nel rugby <i>V. Ieracitano</i>
18.00	Infortuni muscolari nella pallavolo e nel basket <i>M. Fogli</i>
18.15	Imaging delle lesioni mio-tendinee sport-specifiche <i>M. Zappia</i>
18.30	Influenze ormonali negli infortuni muscolari <i>L. Finardi</i>
18.45	L'intervento nutrizionale integrato nel recupero muscolare post-infortunio <i>N. Sponiello</i>
19.00	DISCUSSIONE E CHIUSURA DEI LAVORI

SABATO 28 MARZO 2015

1ª SESSIONE	<i>Moderatori: A. Guardoli, D. Manari</i>
8.30	Trattamento conservativo degli infortuni muscolari <i>G. Nanni</i>
8.45	Terapia manuale e kinesiotaping negli infortuni muscolari <i>Staff Fisioterapico Parma F.C.</i>
9.00	Terapia e riabilitazione in acqua negli infortuni muscolari <i>P. Benelli</i>
9.15	Terapia fisica e strumentale negli infortuni muscolari <i>A. Valent</i>
9.30	Terapia farmacologica e acido ialuronico negli infortuni muscolari <i>A. Frizziero</i>
9.45	Valutazione clinica del processo riparativo negli infortuni muscolari <i>M. Bruzzone, M. Locatelli</i>
10.00	Riatletizzazione e criteri di sicurezza nel rientro in campo dell'atleta <i>Staff Parma F.C.</i>
10.15	Recidive e complicanze: clinica e terapia <i>P. Manetti</i>
10.30	DISCUSSIONE
10.45	Muscoli e active tense <i>F. Cioni</i>

11.10	COFFEE BREAK Tavola rotonda: è possibile accelerare il processo riparativo e di guarigione? Terapia infiltrativa negli infortuni muscolari <i>Moderatore: Giornalista Sky, G. Nanni</i>
11.30	Protocollo terapeutico clinico delle lesioni muscolo-tendinee, terapia infiltrativa e fattori di crescita: l'esperienza internazionale <i>R. Cugat</i>
12.00	Terapia infiltrativa e fattori di crescita nel trattamento delle lesioni muscolari: l'esperienza italiana <i>A. Gigante</i>
12.15	DISCUSSIONE <i>P. Adravanti, A. Gigante, R. Cugat, A. Anedda, G. Sisca, un allenatore, un calciatore, un dirigente</i>
13.15	QUICK LUNCH
14.30	Workshop Technogym "on the go"
2ª SESSIONE	<i>Moderatori: F. Cusmano, A. Vaianti</i>
15.30	Influenze della colonna negli infortuni muscolari <i>R. Ferrari</i>
15.45	Update sul trattamento chirurgico nella traumatologia muscolare e nelle complicanze <i>P. Adravanti</i>
16.00	Trattamento chirurgico del retto femorale <i>S. Hinterwimmer</i>
16.30	Riabilitazione nel trattamento post-chirurgico delle lesioni muscolari <i>F. Combi</i>
16.45	Integrazione della tecnologia con l'esercizio fisico nel recupero dello sportivo <i>M. Febbi</i>
17.00	Imaging nelle complicanze delle lesioni muscolari <i>G. Balconi</i>
17.15	Onde d'urto nel trattamento delle complicanze degli infortuni muscolari <i>R. Ferrari</i>
17.30	Fibrolisi percutanea nelle complicanze delle lesioni muscolari <i>V. Testa</i>
17.45	DISCUSSIONE
18.00	Test ECM e chiusura dei lavori