



SLAM



14-15 FEBBRAIO
SPORT NUTRITION 16
SUMMIT 2020 - MILANO CITY ECM

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Tiziana STALLONE - Presidente ENPAB

14 FEBBRAIO
ORE 14.00 - 18.30

VALUTAZIONE NUTRIZIONALE DEL GIOVANE ATLETA: DALLA TEORIA AL CAMPO

Dott.ssa Giulia BARONCINI

Biologo Nutrizionista - AC MILAN Settore Giovanile e Femminile

GESTIONE DEI MACRONUTRIENTI E PROTOCOLLI D' INTEGRAZIONE PER GLI SPORT DI ENDURANCE

Dott. Fabio PEZZONI

Biologo Nutrizionista

LA NUTRIZIONE NEL CANOTTAGGIO: GESTIONE DELLE SEDUTE MULTIPLE DI ALLENAMENTO

Dott. Alessio FRANCO

Dietista - Fed. Italiana di Canottaggio e Fed. Pugilistica Italiana

NUTRIENT TIMING NEL NUOTATORE: CASI PRATICI

Dott.ssa Lisa LASAGNA

Biologo Nutrizionista

STRATEGIE NUTRIZIONALI NELLA PREVENZIONE E NEL RECUPERO DEGLI INFORTUNI NEL CALCIO

Dott. Natale GENTILE

Biologo Nutrizionista - Nazionale Italiana di Calcio Femminile
- FC INTER Settore Giovanile e Femminile

ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA: METODI E RIFERIMENTI NEI DIVERSI SPORT

Dott. Cristian PETRI

Biologo Nutrizionista - Nazionale Italiana di Calcio Under 21
- ACF FIORENTINA

GESTIONE NUTRIZIONALE DELLE PARTITE RAVVICINATE

Dott. Fabrizio SPATARO

Biologo Nutrizionista - Olimpia Milano Basket

15 FEBBRAIO
ORE 09.00 - 18.00

REGOLAZIONE INSULINICA ATTRAVERSO L'ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

Dott. Matteo PINCELLA

Biologo Nutrizionista - Nazionale Italiana di Calcio Maschile
- FC INTER

STRATEGIE NUTRIZIONALI PER GLI SPORT DI SQUADRA

Dott. Daniele PELUSO

Biologo Nutrizionista - Docente a Contratto di "Sport e Alimentazione"
Università Tor Vergata Di Roma

MODERANO

Dott. Salvatore ERCOLANO - Presidente SLAM
Dott. Antonino LA MONICA - Vice Presidente SLAM
Dott.ssa Giulia BARONCINI - Biologo Nutrizionista

15 FEBBRAIO
ORE 09.00 - 18.00

DIETA CHETOGENICA E PERFORMANCE

Prof. Dott. Nicola SPONSIELLO

Medico Dietologo - Docente Universitario

IL GIOVANE ATLETA: GESTIONE NUTRIZIONALE IN OTTICA EVIDENCE BASED

Dott. Marco PERUGINI

Biologo Nutrizionista

INTERPRETAZIONE DEI PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO E IN ASSOCIAZIONE ALLA VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE

Dott. Massimiliano MAZZILLI

Preparatore Atletico - Personal Trainer - AKERN

IL NUTRIZIONISTA NEL RAPPORTO CON CATERING, CHEF E RISTORAZIONE PER LE SQUADRE

Dott. Antonino LA MONICA

Biologo Nutrizionista - Vice Presidente SLAM

NUTRIZIONE E INTESTINO DELL' ATLETA

Dott.ssa Micol PURROTTI

Biologo Nutrizionista - JUVENTUS FC WOMEN

MICRONUTRIZIONE FUNZIONALE NELLO SPORT

Dott. Maurizio SALAMONE

Biologo

IDRATAZIONE E PERFORMANCE SPORTIVA

Dott. Styven TAMBURRO

Biologo Nutrizionista

IL NUTRIZIONISTA NELLA GESTIONE DEL TAGLIO DEL PESO NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO

Dott. Francesco RAGONE

Biologo Nutrizionista

DAL LABORATORIO AL CAMPO

Dott. Luigi SABBATELLA

Biologo Laboratorista - Resp. Commissione Biologia di Laboratorio SLAM

VALUTAZIONE DELL' INFIAMMAZIONE E DELLO STRESS OSSIDATIVO NELL' ATLETA

Da Confermare